

**Susanne Schmider**

<https://www.lebe-gelassen.de>



Liebe Kunden, Interessierte, Bekannte und Freunde...

Um mehr Menschen über meine Tätigkeit „Mentaltrainerin“ zu informieren und zu erreichen, ist es ab sofort möglich auf Youtube einen kleinen Einblick in meine Arbeit zu erhalten.

Ich habe dort einige Videos eingestellt, wo die Menschen sich informieren können, welche Seminare und Workshops von mir angeboten werden.

Zahlreiche Ausbildungen und Seminare liegen hinter mir und nun möchte ich diese Informationen auch an die Menschen weitergeben. In Kooperationen – unter anderem mit der Akademie Allgäier in Zell - Unterentersbach – und anderen namhaften Unternehmen in der Ortenau, möchte ich dieses Wissen für jeden Menschen zugänglich machen.

Mein innigster Wunsch ist es, sehr vielen Menschen zu helfen in ihrem Leben erfolgreicher zu werden... Dies kann durch viele verschiedene Methoden möglich sein...

Ob Stressbewältigung, schwierige Situationen meistern, Selbstmotivation verbessern, Persönlichkeitsentwicklung, an sich selbst glauben, eigene Ziele schneller erreichen, mentale Stärke erhöhen, Kommunikation im Unternehmen verbessern oder zur persönlichen Bestform finden – oder ein positiv denkender Mensch zu sein - für all diese Themen gibt es Lösungsmöglichkeiten

Machen Sie sich – falls Sie möchten – einen Eindruck von meiner leidenschaftlichen Tätigkeit und bilden sich Ihr eigenes Urteil:

Hier finden Sie die Momentaufnahmen, Eindrücke, Infos von meinen Seminaren und mein Thema für das ich „brenne“



<https://www.youtube.com/watch?v=jdKsLLwfJ0w&t=15s>



<https://www.youtube.com/watch?v=5PEedkNV6mo&t=6s>

# Der schnellste Weg zu Ihrer Bestform

[www.lebe-gelassen.de](http://www.lebe-gelassen.de)

Susanne Schmider

Mental- und Kommunikationstraining

Stressmanagement

Körpersprache

Erfolgreich werden



<https://www.youtube.com/watch?v=7UTGbQGNKdY>

## Referenzen

*lebe-gelassen.de*



*erfolgreiche Seminarteilnehmer:*

<https://www.youtube.com/watch?v=jX0oOfdWpE>

**Für Seminartermine rufen Sie mich einfach an unter 07832 5955  
oder mobil 0176 380 480 34**

**oder senden eine Email an [info@lebe-gelassen.de](mailto:info@lebe-gelassen.de)**

**Gerne erteile ich Ihnen weitere Auskunft**

**Ihre Susanne Schmider Mental- und Kommunikationstrainerin**

**[www.lebe-gelassen.de](http://www.lebe-gelassen.de)**